

## Dagordning årsmöte 17/2 2014

1. Mötet öppnas
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet
3. Fastställande av röstlängd för mötet
4. Val av protokolljusterare och rösträknare
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt
6. Fastställande av föredragningslista
7. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2013
8. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för 2013
9. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning för 2013
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser
11. Styrelsens och utskottens verksamhetsplan inför 2014
12. Fastställande av budget 2014
  - a) medlemsavgifter
  - b) budget
13. Behandling av i rätt tid inkomna motioner
14. Val av
  - a) föreningens ordförande för 1 år
  - b) föreningens kassör för 1 år
  - c) 6 ledamöter och 2 suppleanter i styrelsen för 1 år
  - d) 1 revisor för 1 år, i detta val får inte styrelsens ledamöter delta
  - e) 1 ordförande i valberedningen för 1 år
  - f) Utskott för 1 år
15. Utdelning utmärkelser
  - a) Årets Klubbmästare
16. Övriga frågor

Mötet avslutas

# **Verksamhetsberättelse Stockholm Multisport 2013**

## **Allmänt om året**

Nu lägger vi klubbens 12:e verksamhetsår bakom oss och kan sammanfatta det som händelserikt, inte bara på klubbnivå utan också för Sverige som Multisportnation. Klubbens medlemmar har åter igen visat att vi är med i toppen både internationellt och nationellt.

Med välarrangerade tävlingar och träningar har vi byggt en stabil grund i klubbens verksamhet där vi alla tillsammans bidrar till positiv utveckling för individen, klubben och multisporten.

## **Styrelsen**

Styrelsen har bestått av ordförande Mikael Hanell, kassör Michael Sageryd och ledamöterna Sonia Rodier, Johan Hamilton, Matts Andersson och Richard Johnsson. Styrelsen har haft 4 styrelsemöten, vid varje möte har vi behandlat klubbens ekonomi och diskuterat frågor som gäller samtliga utskott (träning, web, sponsor, samt STAR och UU när dessa varit aktuella).

Fokus under året har varit mycket kring våra tävlingsarrangemang men också på klubbaktiviteter, gemensamma träningar och hur vi ska säkra klubbens tillväxt utan att tumma på kvaliteten.

Ett urval av styrelsens aktiviteter:

- Varit aktiva på träningar och som träningsarrangörer
- Informerat och rekryterat nya medlemmar
- Köpt in utrustning till klubben
- Arrangerat KM och KM-festen
- Arrangerat träningsläger på Bosön
- Löpande redovisning och avstämning mot budget

**Revisor:** Holger Lasen, **Valberedning (ansvarig)** Thomas Bergbom

## **Klubbens utskott**

### **Träning**

Träningsansvarig under året har varit Richard Johnsson och Josefin Wångdal, veckoträningar har arrangerats löpande. Vår lägret arrangerades av Micke Hanell på Bosön med närmare 30 deltagare, föreläsare och externa tränare var inbjudna. AR-träningar har genomförts vid några tillfällen under året och uppslutningen har varit tämligen god. En grupp av medlemmar boende i Norrort har också startat upp vecko- och helgträningar för att bredda och öka tillgängligheten för våra medlemmar. Lördagsträningarna har skett i de flesta fall från vår nya klubbstuga OK-Ravinen.

### **Klubbmästerskap**

Nytt koncept för årets KM, banorna publicerades innan tävling så det fanns möjlighet att träna och lära sig banan. Tanken är att behålla samma KM-bana några år framåt vilket gör att du även kan jämföra dina resultat och framsteg. I år var Josefin Wångdal som var ansvarig för KM som arrangerades vid OK-Ravinen, det blev en kort och snabb bana som bjöd på kluriga vägval i det stigrika Nackareservatet. Nytt för i år var också att man kunde köra banan i mix eller par fast utan KM-status. Totalt så startade 13 herrar, 6 damer och 3 mixlag. I Herrklassen så var det en rafflande tätstrid där Fredrik Ringström tog hem spurten före Johan Åsebrant och Per Ahlström som kom in 6 och 11 sekunder efter. I Damklassen kunde Marie Nilsson ohotad försvara titeln, 2:a platsen togs hem av Anna Lundin och 3:de platsen gick till Josefin. Dagen avslutades med KM-fest, prisutdelning och god mat i restaurang Storstugan Hellasgården. De närmare 50 medlemmarna fick avnjuta en Norrlandsbuffé som avrundades med en god efterrätt.

### **Sponsorer**

Ansvarig har varit Mikael Hanell. Kontakt med befintliga och nya sponsorer/samarbetspartners där merparten av arbetet har koncentrerats på sponsring till våra tävlingar.

### **Web & Info**

Ansvarig för den tekniska biten har delvis varit Markus Bölske, Johan Hamilton har under året gjort en ny hemsida som ligger under IdrottOnline vilket kommer att förenkla medlemshantering etc. Våra båda tävlingars hemsida kommer också att ligga under samma domän i fortsättningen. Infomailen har författats av Styrelsen.

## **Orientering**

Orienteringskurser har anordnats av Sonia Rodiere under året som varit väldigt omtyckt. Emma Bölske och Sonia har varit ansvarig för samarbetet med Orienteringsförbundet.

## **STAR**

STAR arrangerades i återigen vid Hellasgården och vädergudarna bjöd på fantastiskt väder. Till start kom 34 Herrlag, 9 damlag, 22 mixlag, 37 Solo, 8 motionslag och 15st 4-manna företagslag.

I Herrklassen blev det en solklar seger för Sonny Peterson och Christer Lindström Jöta/Powerbar med hela 33 minuter, som två kom Assar Hellström och Martin Gelinder ÅreRunners och knappt 3 minuter efter på en tredjeplats kom Marcus Ekholm och Kalle Alexandersson.

I Mix-klassens blev det en hård kamp om segern mellan Team Barmark och Axa-addidas, med endast 17 sekunder tog Team Barmark med Jacob Westerber och Helén Persson hem segern före Axa-addidas med Björn Lans och Jenny Hansson. På en tredje plats 13 minuter efter kom Rejler Kolmården Adventures med Mats Röjgård och Karin Grundberg.

I damklassen tog Karolina Söderberg och Sara Price Mölndal Outdoor 3 hem segern 13 minuter för våra tjejer Sonia Rodiere och Hanna Winberg Acron SMS 1, tredjeplatsen tog hem av Anna Nordelöf och Anna Kopp Mölnda Outdoor IF 4.

I Motionsklassen kom 8 lag till start.

En Soloklass kördes också på samma bana som STAR Sprint, det blev en tuff kamp mellan Martin Wildheim och Mårten Svensson, med endast 13 sekunder tog Martin hem segern, på en tredje plats kom Peter Röök 10 minuter efter. Fyra damer kom till start i Solo, klubbens Josefin Wängdahl tog hem segern med nästan en timme före Sara Olsson.

Utanför cupen kördes även ett företagsarrangemang för JP Morgan med 15st 4-mannalag på startlinjen. Star var även värd för Multisport SM för militärer.

Sammanfattningsvis så blev årets tävling ett lyckat om omtyckt arrangemang, tävlingen genererade en vinst till klubben på 60 004:-. Tack till alla funktionärer som hjälpte till under dagen. TL / Karina Siverling och Micke Hanell

## **Ursvik Ultra**

Förhållandena på årets tävling var minst sagt tuffa med tanke på underlaget och det var många som valde att inte komma till start eller fick bryta. Men det var trots detta många som gav sig ut på Ursvik Extreme spår i halka och mörker. Av de totalt 47 på startlistan i 75 km klassen kom 35 till start och 22 fullföljde. Av det totalt 24 på startlistan i 45 km klassen kom 21 till start och 16 fullföljde. Av 9 lag på startlistan kom 7 till start och 5 fullföljde. Roligt var också att det var minst fem olika nationaliteter ute på spåret, den yngsta löparen var 23 år gammal och den äldsta 62 år.

Johan Larsson jagade banrekordet i 75 km klassen men det klarade sig med några minuter, en bragd av Johan att ändå försöka och komma så nära. Maria Nordfjäll hade det som krävdes när det gäller att springa snabbast i damklassen 75 km. I herrar 45 km tog Jacob Reunanen hem seger och i damklassen segrade Malin Hjalmarsson. Av lagen var det lag Sträcklöpets som tog hem segern med några riktigt snabba varvtider.

Som funktionär beundrar man också de som har bestämt sig att för att kämpa in i mål oavsett hur lång tid det tar. Hanna Höij kom i mål kl. 10.12 och blev minst sagt förvånad när hon fick veta att hon kommit på tredje plats eftersom det bara var 3 damer som fullföljde 75 km. Danskarna Thomas Hansen och Kim Hansen som höll ihop hela loppet var förundrade över alla backar i Sverige när de kom i mål kl. 10.23 som de sista ultralöparna på Ursvik Ultra spåret detta år. Tävlingen genererade en vinst på 11 920:-. TL / Johan Hamilton

### **Salomon Trailtour Hellas**

Stockholm Multisport fick äran att arrangera en deltävling i Salomon Trailtour.

24/8 avgjordes vår deltävling i Hellas i ett perfekt löparväder. Ca 350 var anmälda fördelade på 4 olika klasser. 5 km, 10 km, 21 km och 42 km.

Vinnare 5 km dam Anja Tidman Team Nordic Trail

Vinnare 10 km dam Elisabet Juudas Salomon

Vinnare 21 km dam Petra Kindlund Salomon

Vinnare 42 km dam Malin Hjalmarsson Team Sweco Adventure

Vinnare 5 km Daniel Johansson Team Nordic Trail

Vinnare 10 km herr Mattias Olausson Klubblös

Vinnare 21 km herr Andreas Svanebo Salomon

Vinnare 42 km Anders Widegren Mälare SOK

Vi fick mycket beröm för den fina bansträckningen och arrangemanget i stort. Dock fick Tävlingsledningen fick sättas på prov då mycket resurser gick åt att "reparera" bansabotage med nedrivna snitslar, detta resulterade i funktionärsbrist och oorganiserat i varvningsområdet och en del felspringningar. Tyvärr hamnade även en 12 åring på villovägar och var försvunnen utefter fel slinga men lokaliserades efter en massiv sökinsats med löpare och MTB-cyklister från klubben. Under den tiden blev "själva" tävlingen lite lidande och vi fick ta emot lite ris. Men i det stora hela en härlig tävlingsdag i Hellas. Tävlingen genererade en vinst på 16 444:-. TL / Roger Nilsson

### **Hängavtal Riksidrottsförbundet**

Klubben har under året varit ansluten till Triathlonförbundet och till Orienteringsförbundet.

### **Medlemsutveckling**

Medlemsantalet var i slutet av året 127, jämfört med föregående årsskifte då vi hade 102 medlemmar.

### **Utrustning**

Klubben förfogar idag över 3 Acron Martre kanadensare, 6 paddlar, 2 stora tält (Halti-tälten), 1 lättviktstält, 2 kompletta jumarutrustningar, 3 klätterselar, 3 klätterhjälm, 1 cykelväskor, 3 uppsättningar klätter och firningsrep, en del Sportidentutrustning för tävling och träning. 2st TC-tält samt beachflaggor. Dessa finns till förfogande för medlemmarna och bokas på klubbens hemsida. Förvaras nu mera i "vår" klubbstuga OK Ravinen.

Mikael Hanell

Ordförande

2013-01-30

# Balansrapport

Stockholm Multisport  
Bokslut 201312 tom ver A 221 - Prel IB

Sida 1 av 1

Räkenskapsår 2013-01-01 - 2013-12-31

	ING BALANS	UTG SALDO
	130101	=>131231
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Fordringar</b>		
1510 Kundfordringar	0,00	27 180,00
1511 Fordringar på medlemmar	11 562,42	4 239,06
<b>Summa fordringar</b>	<b>11 562,42</b>	<b>31 419,06</b>
<b>Kassa och bank</b>		
1910 Kassa	0,00	2 027,00
1940 Bank (Handelsbanken)	114 247,32	124 798,27
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>114 247,32</b>	<b>126 825,27</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>125 809,74</b>	<b>158 244,33</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>125 809,74</b>	<b>158 244,33</b>
<b>EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>		
<b>Eget kapital</b>		
2010 Ackumulerat eget kapital	-71 209,64	-71 209,64
2069 Årets resultat	29 018,77	29 018,77
Föregående års resultat	-1 161,57	-1 161,57
Beräknat resultat	0,00	-14 981,09
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-43 352,44</b>	<b>-58 333,53</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
2110 Tillgodo STAR-gruppen	-15 000,00	0,00
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>-15 000,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Avsättningar</b>		
2210 STAR avsättning förnästa års tävling	-10 000,00	-15 000,00
2220 UU Avsättning för nästa års tävling	0,00	-10 000,00
<b>Summa avsättningar</b>	<b>-10 000,00</b>	<b>-25 000,00</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
2440 Leverantörsskuder	-50 717,50	-7 158,00
2890 Interimsskulder	0,00	-45 000,00
2891 UU Förutbetalda anmälningsavgifter	-6 739,80	-22 752,80
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>-57 457,30</b>	<b>-74 910,80</b>
<b>SUMMA EGET OCH FRÄMMANDE KAPITAL</b>	<b>-125 809,74</b>	<b>-158 244,33</b>

# Resultatrapport

Stockholm Multisport  
Bokslut 201312 tom ver A 221 - Prel IB

Sida 1 av 2

Räkenskapsår 2013-01-01 - 2013-12-31

	DENNA PERIOD 130101-131231	OMS%	TOTALBUDGET =>131231	OMS%
<b>FÖRENINGENS INTÄKTER</b>				
<b>STAR</b>				
3113 STAR anmälningsavgifter	-125 470	42,3	0	0,0
3114 STAR försäljningsintäkter	-500	0,2	0	0,0
<b>Summa STAR-intäkter</b>	<b>-125 970</b>	<b>42,5</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>UU</b>				
3123 UU anmälningsavgifter	-31 439	10,6	0	0,0
<b>Summa UU intäkter</b>	<b>-31 439</b>	<b>10,6</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Salomon Trail Tour</b>				
3133 STT Anmälningsavgifter	-75 292	25,4	0	0,0
<b>Summa Salomon Trail Tour</b>	<b>-75 292</b>	<b>25,4</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Försäljningsintäkter</b>				
3540 Kläder	-3 317	1,1	0	0,0
<b>Summa försäljningsintäkter</b>	<b>-3 317</b>	<b>1,1</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Medlemsavgifter</b>				
3610 Medlemsavgifter	-60 349	20,4	-50 000	100,0
<b>Summa medlemsavgifter</b>	<b>-60 349</b>	<b>20,4</b>	<b>-50 000</b>	<b>100,0</b>
<b>SUMMA FÖRENINGENS INTÄKTER</b>	<b>-296 366</b>	<b>100,0</b>	<b>-50 000</b>	<b>100,0</b>
<b>KOSTNADER</b>				
<b>Klubben</b>				
4010 Spinning	15 000	5,1	0	0,0
4011 Instruktörskostnader	5 000	1,7	0	0,0
4020 Klubbmästerskap (kostnader)	2 548	0,9	0	0,0
4027 Tävlingsbidrag	30 000	10,1	0	0,0
4030 Träningsläger, Bosön	28 190	9,5	0	0,0
4070 Klubbfest (kostnader)	11 695	3,9	0	0,0
4099 Övriga kostnader	501	0,2	0	0,0
<b>Summa klubben</b>	<b>92 934</b>	<b>31,4</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>STAR</b>				
4111 STAR funktionärskostnader	7 560	2,6	0	0,0
4112 STAR tillstånds-/cupavgifter	7 575	2,6	0	0,0
4113 STAR kost/logi	1 813	0,6	0	0,0
4114 STAR hyreskostnader	18 239	6,2	0	0,0
4115 STAR marknadsföring	9 625	3,2	0	0,0
4116 STAR administrationskostnader	3 963	1,3	0	0,0
4117 STAR materialkostnader	14 791	5,0	0	0,0
4119 STAR övriga kostnader	2 400	0,8	0	0,0
<b>Summa STAR</b>	<b>65 966</b>	<b>22,3</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>UU</b>				
4121 UU funktionärskostnader	7 600	2,6	0	0,0
4122 UU tillstånds-/cupavgifter	700	0,2	0	0,0
4124 UU hyreskostnader	2 546	0,9	0	0,0
4127 UU materialkostnader	8 673	2,9	0	0,0
<b>Summa UU</b>	<b>19 519</b>	<b>6,6</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Salomon Trail Tour</b>				
4131 STT funktionärskostnader	19 218	6,5	0	0,0
4132 STT tillstånds-/cupavgifter	2 300	0,8	0	0,0
4133 STT kost/logi	7 500	2,5	0	0,0

# Resultatrapport

Stockholm Multisport

Sida 2 av 2

Bokslut 201312 tom ver A 221 - Prel IB

Räkenskapsår 2013-01-01 - 2013-12-31

	DENNA PERIOD	OMS%	TOTALBUDGET	OMS%
	130101-131231		=>131231	
4134 STT hyreskostnader	1 813	0,6	0	0,0
4135 STT marknadsföring	8 000	2,7	0	0,0
4136 STT administrationskostnader	443	0,1	0	0,0
4137 STT materialkostnader	19 575	6,6	0	0,0
<b>Summa Salomon Trail Tour</b>	<b>58 848</b>	<b>19,9</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Kostnader för försäljning</b>				
4540 Inköp av idrottskläder/idrottsmaterial	6 526	2,2	0	0,0
<b>Summa kostnader för försäljning</b>	<b>6 526</b>	<b>2,2</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Övriga rörelsekostnader</b>				
4895 Möten	664	0,2	2 500	5,0
5010 Lokalhyra	15 000	5,1	15 000	30,0
5410 Utrustning/material	5 622	1,9	0	0,0
5915 Marknadsföring	2 213	0,7	10 000	20,0
6310 Försäkringar	6 308	2,1	6 000	12,0
6410 Styrelsearvoden	3 000	1,0	4 000	8,0
6540 IT-kostnader	995	0,3	0	0,0
6570 Bankkostnader	991	0,3	0	0,0
6980 Föreningsavgifter/Medlemsavgifter	2 800	0,9	6 000	12,0
<b>Summa övriga rörelsekostnader</b>	<b>37 592</b>	<b>12,7</b>	<b>43 500</b>	<b>87,0</b>
<b>SUMMA RÖRELSEKOSTNADER</b>	<b>281 385</b>	<b>94,9</b>	<b>43 500</b>	<b>87,0</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-14 981</b>	<b>5,1</b>	<b>-6 500</b>	<b>13,0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-14 981</b>	<b>5,1</b>	<b>-6 500</b>	<b>13,0</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-14 981</b>	<b>5,1</b>	<b>-6 500</b>	<b>13,0</b>

# Resultatrapport kostnadsbärare

Stockholm Multisport

Sida 1 av 1

K-bärare 102 STAR 2013 Bokslut 201312 tom ver A 221

Räkenskapsår 2013-01-01 - 2013-12-31

	DENNA PERIOD	OMS%	TOTALBUDGET	OMS%
	130101-131231		=>131231	
<b>FÖRENINGENS INTÄKTER</b>				
<b>STAR</b>				
3113 STAR anmälningsavgifter	-125 470	99,6	0	0,0
3114 STAR försäljningsintäkter	-500	0,4	0	0,0
<b>Summa STAR-intäkter</b>	<b>-125 970</b>	<b>100,0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>SUMMA FÖRENINGENS INTÄKTER</b>	<b>-125 970</b>	<b>100,0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>KOSTNADER</b>				
<b>STAR</b>				
4111 STAR funktionärskostnader	7 560	6,0	0	0,0
4112 STAR tillstånds-/cupavgifter	7 575	6,0	0	0,0
4113 STAR kost/logi	1 813	1,4	0	0,0
4114 STAR hyreskostnader	18 239	14,5	0	0,0
4115 STAR marknadsföring	9 625	7,6	0	0,0
4116 STAR administrationskostnader	3 963	3,1	0	0,0
4117 STAR materialkostnader	14 791	11,7	0	0,0
4119 STAR övriga kostnader	2 400	1,9	0	0,0
<b>Summa STAR</b>	<b>65 966</b>	<b>52,4</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>SUMMA RÖRELSEKOSTNADER</b>	<b>65 966</b>	<b>52,4</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-60 004</b>	<b>47,6</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-60 004</b>	<b>47,6</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-60 004</b>	<b>47,6</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>



## Resultatrapport kostnadsbärare

Stockholm Multisport

Sida 1 av 1

K-bärare 202 UU 2013 Bokslut 201312 tom ver A 220

Räkenskapsår 2013-01-01 - 2013-12-31

	DENNA PERIOD	OMS%	TOTALBUDGET	OMS%
	130101-131231		=>131231	
<b>FÖRENINGENS INTÄKTER</b>				
<b>UU</b>				
3123 UU anmälningsavgifter	-31 439	100,0	0	0,0
<b>Summa UU intäkter</b>	<b>-31 439</b>	<b>100,0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>SUMMA FÖRENINGENS INTÄKTER</b>	<b>-31 439</b>	<b>100,0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>KOSTNADER</b>				
<b>UU</b>				
4121 UU funktionärskostnader	7 600	24,2	0	0,0
4122 UU tillstånds-/cupavgifter	700	2,2	0	0,0
4124 UU hyreskostnader	2 546	8,1	0	0,0
4127 UU materialkostnader	8 673	27,6	0	0,0
<b>Summa UU</b>	<b>19 519</b>	<b>62,1</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>SUMMA RÖRELSEKOSTNADER</b>	<b>19 519</b>	<b>62,1</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-11 920</b>	<b>37,9</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-11 920</b>	<b>37,9</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-11 920</b>	<b>37,9</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>

# Resultatrapport kostnadsbärare

Stockholm Multisport

Sida 1 av 1

K-bärare 402 Salomon Trail Tour 2013 Bokslut 201312 tom ver  
A 220

Räkenskapsår 2013-01-01 - 2013-12-31

	DENNA PERIOD	OMS%	TOTALBUDGET	OMS%
	130101-131231		=>131231	
<b>FÖRENINGENS INTÄKTER</b>				
<b>Salomon Trail Tour</b>				
3133 STT Anmälningavgifter	-75 292	100,0	0	0,0
<b>Summa Salomon Trail Tour</b>	<b>-75 292</b>	<b>100,0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>SUMMA FÖRENINGENS INTÄKTER</b>	<b>-75 292</b>	<b>100,0</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>KOSTNADER</b>				
<b>Salomon Trail Tour</b>				
4131 STT funktionärskostnader	19 218	25,5	0	0,0
4132 STT tillstånds-/cupavgifter	2 300	3,1	0	0,0
4133 STT kost/logi	7 500	10,0	0	0,0
4134 STT hyreskostnader	1 813	2,4	0	0,0
4135 STT marknadsföring	8 000	10,6	0	0,0
4136 STT administrationskostnader	443	0,6	0	0,0
4137 STT materialkostnader	19 575	26,0	0	0,0
<b>Summa Salomon Trail Tour</b>	<b>58 848</b>	<b>78,2</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>SUMMA RÖRELSEKOSTNADER</b>	<b>58 848</b>	<b>78,2</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-16 444</b>	<b>21,8</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-16 444</b>	<b>21,8</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-16 444</b>	<b>21,8</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>

# Verksamhetsplan för Stockholm Multisport 2014

## Vision

Stockholm Multisport ska stå för kvaliteten för medlemmarna, sponsorer och deltagare i våra arrangemang. Klubben ska satsa på både bredd och topp, samt aktivt delta i att förbättra multisporten i Sverige. Klubbens medlemmar ska ges möjlighet att utvecklas från nybörjare till elit, inom multisport och adventure race.

## Mål och verksamhetsplan för 2014

Träningar och aktiviteter ska passa alla medlemmar oavsett nivå. Målen kommer att vara i stort oförändrade mot föregående år det vill säga fokus kommer vara att öka kvalitén på gemensamma träningar och kunskap kring kost och träningsupplägg. Utöka samarbete över gränserna med klubbar inom multisportens discipliner med mål att förbättra våra medlemmars teknik och kunskap. Klubben kommer att arrangera UU, STAR.

## Träning

Klubbens gemensamma träningar organiseras av träningsansvarig och har som mål att bestå av

- En schemalagd träning i veckan. Under vinterhalvåret består den av spinning och på sommarhalvåret går ansvaret runt bland medlemmarna.
- En helgträning i veckan där fokus är på att vara ute lite längre. Det kan vara kombinationspass, vanligt långpass eller träningstävling. 4-5 st av dessa är "AR-pass", d.v.s längre än de vanliga helgträningarna.
- Helgläger planeras under våren i samband med LGT 2014 som går i Filipstad.
- Tränare med spetskompetens inom multisportens discipliner kommer att hyras in under året. Kommer att omfatta löp-, paddel- och MTB-teknik samt navigering/orientering och kost & diet.

Kostnader i samband med träning finansieras helt eller delvis genom klubben, extra kostnader äskas från fall till fall.

Klubbhus för förvaring av klubbens material och utgångspunkt för helgträningar, möten etc. kommer även i år att vara OK Ravinen vid Hellasgården.

## Tävling

Klubbens medlemmar uppmuntras att tävla i klubbens namn "Stockholm Multisport". Det är till stor fördel för klubben att synas ute och klubbnamnet får kombineras med sponsor genom t.ex. "XXXX/Stockholm Multisport".

## Utrustning

All gemensam utrustning förvaras i OK-Ravinens klubbstuga i Hellas. Utrustningen är till för medlemmarna och ska underhållas enligt anvisningar.

## Klubbkläder

Trimtex kvarstår i skrivande stund som leverantör av klubbkläder.

## Tävlingsarrangemang

Klubben kommer att arrangera Ursvik Ultra (UU). Datum är fastställt till natten mellan 5-6/4 och tävlingsledare är Johan Hamilton. STAR kommer också att arrangeras den 13:a september och blir i år endast Sprintklass men även Soloklass, tävlingen kommer att ingå i Svenska Multisportcupen, tävlingsledare är Karina Siverling.

## Sponsorer

Arbeta med dedikerade sponsorer som förbättrar förutsättningarna för klubben och dess medlemmar, arbetet med att få fler sponsorer till klubben kommer under året att fortgå. Klara sponsorer/partners är i skrivande stund; Kajaksidan.se, X-Kross sportglasögon, TCM-Cykel, Pedalogerna, Funbeat, Trimtex och Bodyaction. Förhandling pågår med Addnature och Odenplans Ryggklinik.

## Klubbens organisation

Styrelsen bör bestå av sex ordinarie ledamöter och om möjligt två suppleanter. Under styrelsen skall det finnas fyra utskott, varje utskott väljs och tillsätts på årsmötet och ansvarar för att respektive uppgifter uppfylls under verksamhetsåret enligt följande fördelning:

**Träning/KM  
Orientering**

**Hemsida/Marknadsföring  
Kläder/Sponsring**

# Stockholm Multisport

## Föreslagen budget 2014

### RESULTATBUDGET

	Utfall 2013	Budget - 2013	Diff mot budget 2013	Budget 2014
<b>INTÄKTER</b>				
Medlemsavg.	60 349	50 000	10 349	60 000
STAR	60 004	20 000	40 004	20 000
UU	11 920	20 000	-8 080	20 000
Salomon Trail Tour	16 444	25 000	-8 556	0
Minska STAR-fonden till 15 tkr		0	0	0
Minska UU-fonden till 10 tkr		0	0	0
Övrigt		0	0	0
<b>Summa intäkter</b>	<b>148 717</b>	<b>115 000</b>	<b>33 717</b>	<b>100 000</b>
<b>KOSTNADER</b>				
Träningar, inkl. spinning	15 000	15 000	0	15 000
Klädspons	35 690	40 000	-4 310	15 000
Träningar	30 000	30 000	0	18 000
Vårläger LGT	8 831	10 000	-1 169	40 000
Marknadsföring	2 213	10 000	-7 787	
Årsfest/KM	14 243	5 000	9 243	8 000
Lokal	15 000	15 000	0	15 000
Styrelsearvoden	3 000	4 000	-1 000	4 000
Möten	664	2 500	-1 836	2 500
Hemsida	995	1 000	-5	1 000
Försäkring	6 308	7 000	-692	600
Föreningsavgifter	2 800	6 000	-3 200	7 500
Övrigt	1 492	3 500	-2 008	3 500
<b>Summa kostnader</b>	<b>136 236</b>	<b>149 000</b>	<b>-12 764</b>	<b>130 100</b>
<b>BUDGETERAT RESULTAT</b>	<b>12 481</b>	<b>-34 000</b>		<b>-30 100</b>

## Förslag till styrelse och utskott Stockholm Multisport 2014

<b>Ordförande</b>	Mikael Hanell
<b>Sekreterare</b>	Sonia Rodiere
<b>Kassör</b>	Karina Siverling
<b>Ledamot</b>	Niclas Fredsberg
<b>Ledamot</b>	Stefan Silfver
<b>Ledamot</b>	Johan Hamilton
<b>Suppleant</b>	Per Ahlström
<b>Suppleant</b>	Vakant

2013 års ordförande i valberedningen föreslår att 2014 års valberedning består av 2013 års avgående styrelsemedlemmar.

### Utskott

Orientering	Sonia Rodier och Emma Bölske
Kläder & Sponsring	Vakant (Micke Hanell)
Träning och KM	Josefin Wångdahl, Richard Johansson ?
Hemsida & Marknadsföring	Johan Hamilton