

URSVIK ULTRA

Tävlingsrapport för det 17:e Ursvik Ultra 2016

Strax efter kl. 17:00 lördagen den 19 mars cyklade två banläggare iväg utrustade med pinnar, 1000m spärrband, hammare och marksprej för att markera banan. Under tiden satt sekretariatansvarige och hans assistent hemma och slet sitt skägg över att tidtagningssystemet inte fungerade som avsett. Den så kallade målvagnen som vi brukar använda för sekretariatet hade också lånats ut till ett annat arrangemang. Men problem är till för att lösas och några timmar innan start stod vi arrangörer och betraktade löparna som trillade in den ena efter den andra med varierande förberedelser och taktiker. Ultralöparprofilen Daniel Nilsson sågs prova startfältets troligen minsta och enklaste pannlampa. Malin Hjalmarsson och Johan Larsson värmdes upp under full koncentration. De två stafettlagen, ett damlag och ett herrlag såg taggade ut och diskuterade taktik. Förutom dem så var det idel blivande löparhjältinnor och löparhjältar som höjde stämningen inför start i 75 km klassen.

Av de totalt 86 på startlistan i 75 km klassen kom 59 till start och 37 fullföljde. Av det totalt 53 på startlistan i 45 km klassen kom 40 till start och 30 fullföljde. Av 2 lag på startlistan kom 2 till start och 2 fullföljde.

Efter en varm vecka var det betydligt våtare och lerigare i spåret än veckan innan. Förvisso var det lite kallare än tidigare nätter när tävlingsledaren meddelade den sista informationen strax innan start men senare under natten började det snöa. Redan efter första varvet kom rapporter från löparna om tunga steg och sugande mark. Det skulle bli en lång och tuff natt så funktionärerna skar upp extra mycket munkar, bananer, kokade kaffe och buljong för att hålla humör och energi uppe hos löparna.

Under de första varven var det Johan Larsson och Daniel Nilsson som dominerade i 75 km, de låg tätt ihop och skenet av Johans väl tilltagna pannlampa var nog till nytta för dem båda. På damsidan var det Malin Hjalmarsson som dominerade helt från start till mål. Ett nöje att se hennes blixtnabba varvningar och bara sekunder för att fylla på med ny vätska och energi, en av världens bästa multisport- och Adventure Race damer in action. Stafettlaget Supersniglarna sprang för banrekord och varje deltagare tog verkligen ut sig på sitt varv!

Vid tvåtiden började det snöa. En av banläggarna gav sig ut på en tur runt banan och konstaterade att snöfallet gjorde det svårare att se band och markörer och att spåret blivit lerigare. Det sugande underlaget gjorde att många löpare kastade in handduken i 75 km klassen. Johan Larsson "väggade" tyvärr efter tredje varvet och bröt vilket gjorde att Daniel Nilsson kunde fortsätta i ensamt majestät.

Kl. 03:00 gick starten i 45 km klassen och ett gäng yrvakna men taggade löpare sprang iväg för att ta sig an tre varv i snögloppen. I herr 45 km var det jämt mellan Henrik Hult och James Pratt men Henrik tog hem segern med dryga minuten till godo på tiden 03:50:15. En stark dam Anette Jonsson dominerade i dam 45 km och vann på tiden 04:34:49.

Glada hejarop, en grill att värma sig vid och välfyllt energibord betyder mycket för löparna och som alltid försöker vi leverera det bästa på Ursvik Ultra. Det blev många funderare och nyblivna filosofer som samlades runt elden fram på småtimmarna för att diskutera den upplevelse och utmaning de gett sig i kast med.

Ljuset började smyga sig på vid femtiden och med det koltrastarna som spred lite liv i Ursviksskogen. Strax efter gick vinnaren, Daniel Hansson, i mål på imponerande 06:16:35, bara 7 minuter efter Christer Lindström herrbanrekord från 2014. Malin Hjalmarsson gick i mål på tiden 07:05:11 och putsade därmed dambanrekordet med hela 25 minuter och tvåa totalt efter Daniel!

Supersniglarnas besvikelse över att återigen missa banrekordet i stafett med bara några minuter var tydlig. Men en imponerande tid på 05:48.05 trots det sugande underlaget. Roligt var att ett renodlat damlag ställde upp, Happy Sheilas, och deras tid 08:00:51 blir något för framtida damlag att ha som mål.

Prisutdelningen genomfördes traditionsenligt vid kl. 08:00 och som vanligt med fina priser, bland annat kvalitetsryggsäckar från kända märken. Men vid den tiden är det fortfarande många tappra löpare kvar på banan med pannben tjockare än en elefants. Stressen har bytts mot ren utmattning vilket gör att många tar sig tid i att stanna och fundera en stund på om de ska välja blåbärssoppa eller korv vid varvning. Det blev heller inte lättare av arrangörerna av en MTB tävling flyttat på våra banmarkeringar under morgontimmarna vilket skapade en del förvirring för de som ännu inte gått i mål. En av Ursviks Ultras genom tiderna snabbaste löpare kommenterade en gång resultatlistan när han såg att några inte kom i mål förrän efter ca 10 timmar "Fy f-n så länge skulle jag aldrig ha pallat" Året tjockaste pannben hade Fredrik Forsström på tiden 10:18.53

Stort tack till:

Gran Canaria Tourist Board
Sundbybergs Kommun
Personalen på Motionsgården
Funktionärerna från Ulvsjö Multisport
Alla glada och härliga löpare!

Med vänlig hälsning

Johan Hamilton
Tävlingsledare Ursvik Ultra 2013, 2014, 2015 och 2016
Stockholm Multisport
Ulvsjö Multisport

